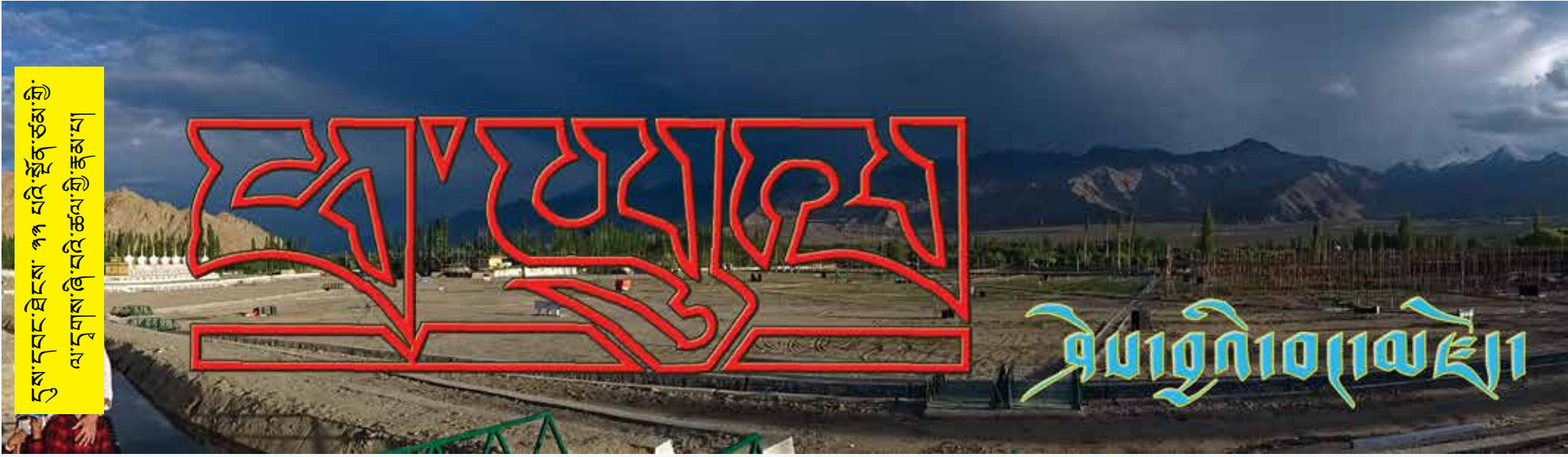




དུས་དབང་མེད་པ་ ༡༡ པའི་ཕྱི་ཚེས་ཀྱི་
ལ་དྲགས་ཀྱི་བའི་ཚེས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༠༡༤ རྩེ་མོ་ ༢༠༡༤ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཅེས་སྒྲིག་ཆེན་པ་ནས་ཅེས་སྒྲིག་དང་བར་སྐྱོན་ཞུས། སྤྱི་ལོ་འདོན་མེད་སྤ། ༡༢༤ ཉིན་སྟོན། ༥

**ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་དང་
ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།**

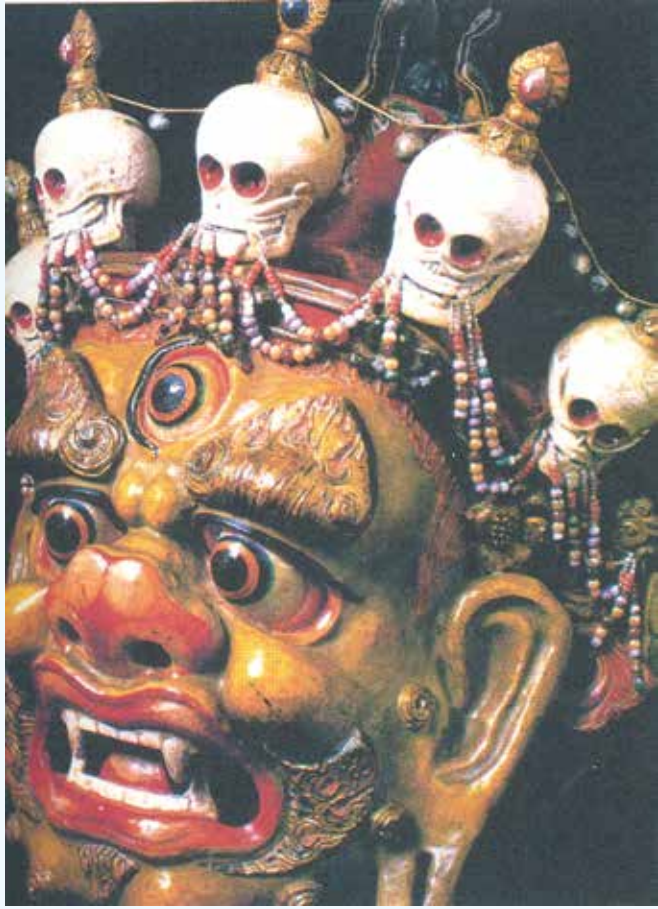
དག་དབང་བསྐྱོན་འདོན་གྱིས་བཅུམས།

ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་དང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

མཐོང་བ་ཡིད་འཕྲོག།



ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།



མོ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།



མོ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།



ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།



ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།



ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

༡༡། ཨ་ལྷ་དེན་དང་སྒྲུ་མའི་སྒྲོན་མེ། །
ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར།



དང་ཐོག་ཨ་ལྷ་དེན་ལ་སེམས་ཁུལ་ཆེན་པོ་བྱང་། ཁོས་རིན་པོ་
ཆེས་བཀའ་པའི་ཤིང་ཐོམ་བཞི་བརྩུ་ཐམ་པ་ག་ནས་འཆོལ་བྱུབ་
བམ་བསམས། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་ཐོག་རྒྱག་ལ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་
མི་སྤྱལ་འང་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་སོ་སོར་ཡོད་པ་དེ་བླན་པ་
རེད། དེ་ནི་ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲོན་མེ་དེ་རེད། ཁོས་སྒྲོན་
མེ་དེ་ལམ་སང་བྱི་བདར་བཏང་སྟེ། རྒྱ་རྒྱ་འབོད་འགྲགས་བྱས།



ཡུད་ཙམ་ནས་སྒྲོན་མེའི་ནང་ནས་རྒྱ་རྒྱ་ཐོན་ཡོང་སྟེ། ཁྱེད་
ལ་བཀའ་གནང་རྒྱ་གང་ཡོད་དམ། ངས་དེ་བཞིན་བསྐྱབ་ཆོག་
ཅེས་རྒྱ་རྒྱ་དེས་བརྗོད་པ་དང་། ཨ་ལྷ་དེན་གྱིས། ང་ལ་རིན་པོ་
ཆེས་བཀའ་པའི་ཤིང་ཐོམ་བཞི་བརྩུ་ཐམ་པ་འབྲལ་དུ་དགོས་ཀྱི་
འདུག ཅེས་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ཡིས། ལགས་ངས་དེ་ལྟར་
ཞུ་ཆོག ཅེས་ལན་འདེབས་བྱས་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། །
དེ་ཉིན་དགོང་ཚོ་རང་ལ་ཨ་ལྷ་དེན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་
སྤུལ་ཉན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བཀའ་པའི་ཤིང་ཐོམ་
དེ་དག་ཕྱལ་བར་བཅད། སྤུལ་ཉན་གྱིས་གཉེར་དངོས་དེ་དག་
མཐོང་བ་དང་དགའ་ཐག་ཆོད་དེ། ཨ་ལྷ་དེན། ཁྱེད་རང་གིས་
ངའི་བྱ་མོར་བརྩེ་དུང་རྩི་ཙམ་ཡོད་པའི་ཁྱེད་སྤུལ་བྱས་སོང་།
ངའི་བྱ་མོ་ཁྱེད་རང་དང་སྐྱོན་དུ་གཉེན་སྦྲིག་བྱེད་འོས་པ་འདུག་
ཅེས་བཤད།



ཉིན་རྗེས་མར་གཉེན་སྦྲིག་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་།
རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཡོད་པའི་མི་ཆང་མས་དགའ་སྟོའི་གཞས་
འབྲལས། ཁོ་ཆོས་ཨ་ལྷ་དེན་དང་མནའ་མར་རྩན་པ་ཆེ་རྒྱུ་
འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་སྤྲད་པ་རེད། ཨ་ལྷ་དེན་ནི། ད་དུང་རང་
གིས་རང་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་ལུས་པ་རེད།

“ཐུ་མཐུད་རྒྱ།

སྒྲོན་ཆིག

༡༢། འཇམ་གླིང་ནང་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་ཆོས་དཔོན་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་
ཡང་དང་པོར་ཡོངས་ལ་ར་དགའ་བསྟ།

ཆོ་དབང་རྟ་མགིན། འབས་མྱོངས།

༡༢། འཇམ་གླིང་ས་ཡི་ཁྱོན་འདྲིའི་ཡོངས་ཁྲབ་པའི། །
སྒྲ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་ཁྱིད་བརྒྱ་ཁོངས་ནས། །
ཆེས་ཆེར་སྐྱོན་གྲགས་མཛད་འཕྲིན་ཡང་དང་པོ། །
ཡ་སྐབས་མགོན་ཐུག་ན་བརྒྱ་ལ་འདི་དགའ། །

དགའ་བའི་མོད་ལ་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་གྱི། །
ཟླ་མེད་རིན་ཐང་དཔོག་པ་རུས་སམ་ཞེས། །
བསམས་ནས་བཏགས་པས་རང་སེམས་མེ་ཡོང་ངོས། །
དོན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་རི་ལྟར་འཆར་བ་ནི། །

འཇམ་གླིང་ས་གཞི་མ་ལུས་ཤོག་བྱའི་སྟེང་། །
ནགས་ཀྱི་རྩི་ཤིང་ཡོངས་རྩོགས་སྤྱུ་གྱ་ཡིས། །
རོལ་པའི་མཆོ་བདུན་སྒྲག་ཆས་བྲིས་ན་ཡང་། །
མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་ཡོན་སུས་བརྗོད་རུས། །

ཀུན་ལ་མ་ལྟར་བརྩེ་བ་སྟེང་རྩེའི་ལྷ། །
སྤྱ་གཅིག་འབགས་མཆོག་བྱག་ན་བརྗོད་ཡི། །
སྤྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རྣམས། །
སྒོངས་རྒྱལ་བདག་འདྲས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །

མཐོན་པོའི་མཁའ་ལ་འབགས་པའི་གཟའ་སྐར་དག། །
གམེར་རམ་དདུལ་ལམ་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་སོགས། །
སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་དག་ལས་བསྐྱན་གྱུར་གྱང་། །
འབགས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱ་བྱིན་གཞུལ་བ་དགའ། །

ཡལ་པ་གཞུང་ལ།

བྱ་བྲག་གིས་བདེ་ཡིགས།

དག་དབང་བསྐྱན་འཛིན།

༡༢། ཁེངས་གཅིག་པ་སྟོབས་རྒྱལ་གྱི་བཟའ་རྒྱུར་ལོ་མང་པོའི་རྗེས་
སུ་སྤྱ་གྱུ་དང་པོ་དེ་འཁོར་བ་རེད། སྤྱ་གྱུ་བཙས་པའི་ཉིན་ཡུལ་མི་སྤྱན་
ཉེ་རྣམས་འཆོམས་འདི་ཞུ་བར་སྟེབས་སྐབས། ཆང་མས་ཁོང་བཟའ་མི་
གཉིས་ལ་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་པ་དང་སྤྱགས་རྩ་དང་མར་སོགས་
སྟེས་སུ་ཕུལ་བས། བ་སྟོབས་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པར་བྱའི་མིང་ལ་བཟ་ཤིས་
བདེ་ལེགས་ཞེས་བཏགས་ན། རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཡོང་བ་
འདུག་བསམས་ཏེ། བཟའ་རྒྱུར་གྱིས་བྱས་ཏེ་བྱའི་མིང་ལ་བཟ་ཤིས་བདེ་
ལེགས་ཞེས་བཏགས་པ་རེད།

བྱ་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཅུང་ནར་སོན་སྐབས་པ་མ་གཉིས་
ཀྱིས་བྱ་དེ་རིག་པ་སྟོ་ཞིང་ཨ་མཆོག་གྱུང་ཅུང་ཐང་པོ་མེད་པ་ཤིས་འབྲལ།
སྒོ་འཆབ་ཆེན་པོ་སྟེས་ཏེ་རྒྱུར་དུས་ནས་པ་སྟོབས་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་ར་
ལུག་འཆོ་བར་ཁྱིད། བ་པས་གྱུང་རང་གིས་གང་ཤིས་པ་རྣམས་བྱ་ལ་
སྟོབ་གང་སྤུབ་བྱས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ལོ་ཤས་ཕྱིན་རྗེས་པ་སྟོབས་རྒྱལ་
ཀྱིས་རང་གི་བྱ་བྱི་ལ་ཐེངས་གཅིག་འཁྱིད་དགོས་འདུག་བསམས་ཏེ། བྱ་
སྤྱ་སར་ཁྱིད་པ་རེད།

ཁོང་གཉིས་སྤྱ་སར་འབྱོར་སྐབས་པ་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་ད་གཞོད་
གཞི་ནས་བོད་དུས་སྤྱ་སར་འབྱོར་སོང་། ད་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་
བྱུབ་སོང་། ཞེས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་མགོ་བོའི་སྟེང་ལ་བཞག་སྟེ་
སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ན། བྱ་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་པའི་ལད་རྒྱས་བྱས་
ཏེ། ད་གཞི་ནས་ཁྱ་གཉིས་སྤྱ་སར་འབྱོར་སོང་། ད་ར་ལུག་ཐོབ་ན་དགོས་
པ་བྱུབ་སོང་། ཞེས་སྐད་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པས་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་མི་
རྣམས་ཁྱེད་དགོད་ཤོར་བ་རེད། བ་སྟོབས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནང་ད་ཆ་བྱས་

ཆག་སྟོ་བསྐྱངས་སོང་བསམས་ཏེ་འོ་ཆ་པོ་ཆགས་པ་རེད།

དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་པོ་བྱར་པོ་ཏ་ལའི་མདུན་དུ་སྟེབས་པ་དང་
བྱས་པ་ལ་བྲིས་པར། སྤྱ་ལགས་པ་གི་ཁང་པ་དེ་གང་རེད། ཁང་མིག་དེ་
འདྲ་མང་བ་ལ། ཞེས་ཟེར་བར། བ་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས། པ་གི་ཡ་གོང་ས་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུའི་
པོ་བྱར་རེད།
དེ་ལ་གསོལ་
བ་སྟོན་ལམ་
གང་བཏབ་ན་
འབྲུབ་ཀྱི་རེད།
ཅེས་ལབ་པ་
ན། བྱས་ནོར་
བྱ་ཞིག་ལ་ཁང་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་དགོས་དོན་གང་རེད། ཅེས་ལབ་པས།
བྱ་ཁོང་ཁ་ཁྱུང་ཙམ་བྱོས། དེ་ལས་ངས་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིན། ཞེས་ཟེར་
ཏེ་བྱ་ལ་ལན་མ་བརྒྱབ་པར་མདུན་ལ་ཕྱིན་པ་རེད།



པ་སྟོབས་རྒྱལ་པོ་ཏ་ལའི་རྒྱལ་སྟོ་མདུན་དུ་སྟེབས་སྐབས་བྱ་
མཐོང་སར་བསྐད་མེད་པ་ན། ཁོས་པར་རྒྱུར་འཆོལ་སྐབས་བྱ་དེ་མི་ཞིག་
དང་ལྟན་དུ་སྐད་ཆ་ཤོད་བཞིན་པ་མཐོང་བ་རེད། དེར་ཕྱིན་པ་ན་མི་དེས་
ངས་ཁྱེད་ལ་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་མེད། མི་གཞན་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་དེར་ལཔ་བཞིན་པ་ཐོས་སྐབས། བ་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་རྟན་ལགས་
དགོངས་པ་མ་འཆོམས། ངའི་བྱའི་མིང་ལ་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཟེར་
གྱི་ཡོད། བྱས་ཙང་ཁོས་རང་གི་མིང་ནས་འབོད་ཀྱི་འདུག་བསམས་ཏེ་
ལ་ལན་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རེད། གཉིས་ནས་ངའི་བྱའི་ཨ་མཆོག་ཐང་པོ་ཞེ་
བག་མེད། དགོངས་མ་འཆོམས། ཞེས་ཞུས་པས་མི་དེ་ཁྱེད་དགོད་ཅིག་
ཤོར་ཏེ་ཕྱིན་པ་རེད།

༡༢༡། །བཀའ་བསྟར་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཚན་དོ་སྟོན།

ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན།

ཆེད་དུ་བཙོན་པའི་ཆོས་ལས་བྱར་འདོན་ཞུས།

༡༢༡།།གང་ཞིག་སྟོང་ཐག་སྟོང་དག་གི། །མི་ཡི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་བས། །
གང་ཞིག་བདག་ལས་རྒྱལ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་མི་ཡི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལྟ་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་
ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པའི། །མཁས་པས་བདེ་འགྲོ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལྟ་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་
ཉིད་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པས། །རན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་འགྱུར། །

(ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་པ་བདག་གི་ཆོས་ལས།)

༥ ཚུལ་འཆལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ། །ལོ་བརྒྱར་གསོན་པ་གང་ཡིན་པས། །
ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་ཞིང་མཉམ་བཞག་པ། །ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གསོན་པ་བྱང་། །
(ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་པ་བསྐྱེ་བའི་ཆོས་ལས།)

༥ དད་ལྡན་སྟན་པར་སྦྱ་བ་དང་། །ཐོས་མང་རྩལ་ཁྲིམས་ལྟ་ན་པ་དང་། །
མཁས་པ་ཡིས་ནི་མཛའ་བྱ་ཞིང་། །མི་མཆོག་དག་དང་འགྲོགས་པར་བྱ། །

བྱིས་པས་རི་སྤྱིད་གསོན་བར་དུ། །གལ་ཏེ་མཁས་པ་བསྐྱེན་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་
ཆོས་ཤེས་མི་འགྱུར་ཏེ། །གཟར་བྱས་ཆོད་མའི་རོ་བཞིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཡུད་ཅམ་ཞིག །མཁས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པས་ཀྱང་། །དེ་
ཡིས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་འགྱུར་ཏེ། །ལྗེ་ཡིས་ཆོད་མའི་རོ་བཞིན་ནོ། །(ཉི་ཤུ་ཙ་

ལྟ་བ་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཆོས་ལས།)

༥ ནད་མེད་རྟེན་པའི་དམ་བ་སྟེ། །ཆོག་ཤེས་པ་ནི་ནོར་གྱི་དབྱིག །ཡིད་གཙུགས་
བཤེས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །སྤ་རན་འདས་པ་བདེ་བའི་ཕུལ། །(ཉི་ཤུ་ཙ་དྲུག་པ་
སྤ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལས།)

༥ བདག་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་དག་ནི། །ཕུབ་མ་གཏོར་བ་རི་བཞིན་དུ། །གཞན་
ཀྱི་སྟོན་མཐོང་སྦྱ་བ་སྟེ། །རང་གི་སྟོན་ནི་མཐོང་བར་དགལ། །(ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་པ་
མཐོང་བའི་ཆོས་ལས།)

༥ སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱ། །རང་གི་
སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །(ཉི་ཤུ་ཙ་
བརྒྱད་པ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ལས།)

༥ རི་སྤྱིད་ཉི་མ་མ་ཤར་བ། །དེ་སྤྱིད་སྤྱིན་བུ་མེ་འཁྱེར་སྤར། །ཉི་མ་ཤར་བར་
གྱུར་པ་ན། །སྤར་བ་མེད་ཅིང་སྟོན་པོར་འགྱུར། །

འདོད་པ་ལྟ་བུའི་འདམ་རྩབ་མེད། །ཞེ་སྤར་ལྟ་བུའི་གནོད་མེད་དོ། །གཏི་ལུག་ལྟ་བུའི་
རྒྱ་མེད་དེ། །སྤེད་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་གྱུང་མེད། །(ཉི་ཤུ་ཙ་དལ་པ་སྟུགས་ཀྱི་ཆོས་ལས།)

༥ ཉན་མོ་ཉི་མ་གསལ་བར་བྱེད། །མཆོན་མོ་ཁྲ་བ་སྤར་བྱེད་ལྟར། །རྟག་ཏུ་
སངས་རྒྱས་གཟེ་བཟིད་ཅན། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་གསལ་བར་བྱེད། །(སུམ་ཙ་
མོ་གསུམ་པ་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ལས།)

འདིར་ཆོས་ཚང་མ་ནས་ལུང་འདེན་ཞུས་མེད་པ་དེ་དོན་དགོངས་འཇུར་ཞུ།

 །།སྤ་མཉུད་རྩུ།

ཨ་ཀ་བར་དང་བྲི་ར་བལ།

དག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྟར།

༡༤༽ཡ་མཆོན་པའི་བྱ་དགའ།

༡༤༡། །ཐེངས་གཅིག་པོ་བྲང་གི་སྟོ་སྤང་འགོ་དཔོན་དེ་སྟོག་རན་གྱི་ལས་དོན་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སྤེར་བལ་གྱིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་རེད། འགོ་དཔོན་དེས་སྟོག་
རན་མ་ལེན་པར་མི་སྤུང་པོ་བྲང་ནང་གཏོང་གི་མེད། གཞུང་མི་བྲང་བའི་དཔོན་
རན་ཁོང་དམར་རྩེན་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པར། སྤེར་བལ་གྱིས་རང་ཉིད་དམངས་
ཁྲིད་ཀྱི་སྟུ་བ་རྒྱས་པོ་ཞིག་ཏུ་ཆས་རྩས་སྤྲས་ཏེ་པོ་བྲང་གི་སྟོ་འབྲམ་དུ་བྲིན། ཆས་
རྩས་སྤྲས་པའི་སྤེར་བལ་གྱིས་རྒྱལ་སྟོའི་ནང་དུ་འརྩལ་ཐབས་བྱེད་སྐབས། སྟོ་སྤང་
དཔོན་རན་ཁོས་བཀག་པ་རེད།

སྟོ་སྤང་བ་དེས། “ཁྱེད་རང་ག་པར་འགྲོ་ཅིས་ཡོད།” ཅེས་དྲིས་པར།
“ར་རང་དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་སྟུ་བ་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་པོའི་མདུན་སར་སྟུ་གཞས་གཏོང་
བར་འགྲོ་མཁན་ཡིན། པོ་བྲང་ནང་དུ་གཏོང་རོགས་གནང་། སྟུ་མཁྱེན།”ཞེས་སྤེར་
བལ་གྱི་རེ་སྟུལ་ཞུས་པ་ན། སྟོ་སྤང་བས་སུ་མཐུད་དུ། “ཡ་ཡ། འཁྲིག་གི་རེད། ཁྱེད་
གྱིས་གསེར་རྩ་ཉི་ཤུ་སྟུད་པོར་ན་པོ་བྲང་གི་ནང་དུ་གཏང་
ཆོག” ཅེས་ཁོས་དགོས་འདུན་བཏོན་པར། “འགོ་དཔོན་
ལགས། རྒྱས་པོར་མི་སྟོ་པོ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟར་ལ་དདུལ་
གང་ཡང་འབུལ་རྒྱ་མེད། འོན་ཀྱང་བའི་གཞས་གསན་རྩེས་
རྒྱལ་པོས་ང་ལ་བྱ་དགའ་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་
གཙང་མ་ཡོད། བྱ་དགའ་དེ་ནས་བྱེད་ཀ་རྟག་རྟག་ཁྱེད་ལ་
འབུལ་ཆོག” ཅེས་སྤེར་བལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞུས།

སྤེར་བལ་གྱི་གཏམ་དེར་སྟོ་སྤང་བས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་དང་སྟུགས།
“ཁྱེད་རང་མར་ལོག་ཡོང་སྐབས་ཁ་དན་ཆོག་ལ་གནས་པ་བྱེད་ཤོག་ཨ།” ཞེས་
སྤྲིགས་རའང་བསྟུལ་པ་ན། སྤེར་བལ་གྱིས། “ཡིན་དང་ཡིན།”ཞེས་ཞུས་ཏེ་རྒྱལ་
སྟོ་ནས་ཡར་བཏང་པ་རེད། དེ་ནས་སྤེར་བལ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་སར་སྤེབས་སྐབས།
ཁོས་ཆས་རྩས་སྤྲས་ཡོད་པར་བརྟེན་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་རོ་མ་མཁྱེན་པ་རེད། སྤེར་
བལ་སྟུ་གཞས་གཏོང་མཁས་པས། ཁོས་རྒྱལ་པོར་སྟུ་གཞས་ཤིག་འབུལ་ཆོག་
པའི་གནང་བ་ཞུས་པར། རྒྱལ་པོས་གནང་བ་གནང་བ་ལྟར། ཁོས་སྟུ་གཞས་སྟོན་
པོ་ཞིག་བཏང་པ་རེད། ཁོའི་སྟུ་གཞས་དེར་རྒྱལ་པོའི་སྟུགས་ཡིད་འཛོག་སྟེ། ཁོ་
ལ་བྱ་དགའ་གང་འདོད་ཤོད་ཅེས་གསུངས་པར།



གཏན་ནས་རེད་མི་འདུག ཁྱེད་རང་སུ་ཡིན་མིན་ང་ལ་ཤོད་རོགས།” ཞེས་གསུངས་
པ་ན། སྤེར་བལ་གྱིས་རང་གི་སྟུ་ཆབ་དང་ཁ་སྟུ་རྩུན་མ་དེ་མར་བུད་དེ་རང་གདོང་
རོ་མ་དེ་བསྟན་པ་རེད།

སྤེར་བལ་མཐོང་བ་དང་ཁྲིམས་རར་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཏོན་ཐོར།

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟེད། ཁོས་སྟོག་ཟ་དུལ་སུངས་པ་
ཞིག་ཐེར་འདོན་བྱས་པ་དེར་རྒྱལ་པོས་བསྟོད་བསྟུགས་ཆད་མེད་གནང་བ་དང་།
སྟུགས་རྩེ་ཆེ་ཡང་ཞུས། སྤེར་བལ་གྱི་བྱས་རྩེས་དེར་རྒྱལ་པོས་ཁོང་ལ་བྱ་དགའ་
བྱ་ནོམ་པ་གནང་ངོ་།།

།།སྤ་མཉུད་རྩུ།

༡༢༡། །ཐིག་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་སྤང་དོན་

བདུན་མའི་རྩ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢༡། (སྟོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ།) དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་
དག་ལ་བསྟུབ། །(དངོས་གཞི་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་པ།) ཆོས་
རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །མ་སྟེས་རིག་པའི་གཤིས་ལ་
དབྱང། །གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ལམ་གྱི་ངོ་པོ་
ཀུན་གཞིའི་རང་ལ་བཞག །བུན་མཆོམས་སྟུ་མའི་སྟེས་བྱར་
བྱ། །གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྟེལ་མར་སྦྱང། །དེ་གཉིས་རྒྱང་ལ་
བསྟོན་པར་བྱ། །ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགེ་ཙ་གསུམ། །
སྟོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་གིས་སྦྱང། །ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་
ནས་བཅུ། །(རྟེན་རན་བྱང་རྩབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྟར་པ།) སྟོད་བཅུད་
སྤྲིག་པས་གང་བའི་ཆེ། །རྟེན་རན་བྱང་རྩབ་ལམ་དུ་བསྟར། །
ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདའ། །ཀུན་ལ་བཀའ་བྲིན་
ཆེ་བར་བསྟོམ། །འཁྲལ་སྤར་སྟུ་བཞིར་སྟོམ་པ་འདི། །སྟོང་
ཉིད་སྦྱང་བ་རྒྱ་ན་མེད། །སྟོར་བ་བཞི་ལྡན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །
འཕམ་ལ་གང་སྟག་སྟོམ་དུ་སྦྱང། །(ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེལ་
ནས་བསྟན་པ།) བན་ངག་སྟིང་པོ་མདོར་བསྟུས་པ། །སྟོབས་ལྟ་
དག་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །ཐིག་ཆེན་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། །
སྟོབས་ལྟ་ཉིད་ཡིན་སྟོད་ལམ་གཅེས། །(རྩོ་འཁྱོངས་པའི་ཆད།)
ཆོས་རྣམས་དགོས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
གཙོ་པོ་གཟུང་། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །ཡེངས་
ཀྱང་སུབ་ན་འཁྱོངས་པ་ཡིན། །(རྩོ་སྦྱང་གི་དམ་ཆོག) སྟི་དོན་
གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟུབ། །འདུན་པ་བསྟར་ལ་རང་པོར་
བཞག །ཡན་ལག་ཉམས་པ་བཙོན་མི་བྱ། །གཞན་ཕྱོགས་
གང་ཡང་མི་བསམ་སོ། །ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྟོན་ལ་སྦྱང། །
འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་། །དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྦྱང་།
གཞུང་བཟང་པོ་མ་བསྟེན། །ཤགས་རན་མ་རྟོད། འཕྲང་མ་
སྟུག །གནད་ལ་མི་དབབ། བཛོ་ཁལ་སྦྱང་ལ་མི་འགྱོ། །རྟ་
མོག་མི་བྱ། བཀྲོགས་ཀྱི་ཅེ་མ་གཏོད། །ལྟ་བུད་དུ་མི་དབབ།
སྟིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟུག་མ་འཆོལ། །(རྩོ་སྦྱང་གི་བསྟུབ་བྱ།)
རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཅིག་གིས་བྱ། །ལོག་གཞོན་ཐམས་
ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །
གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཙོད་པར་བྱ། །གཉིས་པོ་སྟོག་དང་བསྟོས་
ལ་སྦྱང། །དགའ་བ་གསུམ་ལ་བསྟུབ་པར་བྱ། །རྒྱ་ཡི་གཙོ་
པོ་རྣམ་གསུམ་སྦྱང། །ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་སྟོམ། །
འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཡུལ་ལ་བྱོགས་མེད་
དག་ཏུ་སྦྱོང། །ཁྲབ་དང་གཏིང་འཁྱོངས་ཀུན་ལ་གཅེས། །
བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོམ། །རྟེན་གཞན་དག་ལ་སྟོས་
མི་བྱ། །ད་རེས་གཙོ་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང། །གོ་མོག་མི་བྱ། །རེས་
འཛིག་མི་བྱ། །དོལ་ཆོད་དུ་སྦྱང། །རྟོག་དཔྱད་གཉིས་གྱིས་
ཐར་བར་བྱ། །ཡུས་མ་སྟོམ། །གོ་ལོང་མ་སྟོམ། །ཡུད་ཅམ་པ་
མི་བྱ། །འོར་ཆེ་མ་འདོད། །སྟེགས་མ་ལྟ་པོ་བདོ་བ་འདི། །བྱང་
རྩབ་ལམ་དུ་བསྟར་བ་ཡིན། །མན་ངག་བདུད་ཅིའི་སྟིང་པོ་
འདི། །གསེར་སྦྱིང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན། །སྟོན་སྦྱངས་ལས་
ཀྱི་འགྲོ་སད་པས། །རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱས། །སྟུག་
བསུལ་གཏམ་རན་ཁྱད་བསད་ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་
བའི་གདམས་ངག་ཞུས། །ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྱུད་དོ།།

རྩོ་སྦྱང་དོན་བདུན་མ་འདི། འཆད་ཁ་བ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེས་(༡༩༠༡-
 ༡༩༡༥)མཛད་པ་ཡིན། དོན་བདུན་པོ་རྣམས་ངོས་འཛིན་གྱི་གསལ་ཁ་འདོན་
 ཆེད། གྲག་རྟགས་ནང་དུ་ཡིག་རྩུང་བཀོད།

